

# Los Antibióticos

---

## Hoja de actividades

Hoy vamos a leer los prospectos de los antibióticos para tratar de comprender que información necesitamos saber antes de tomarnos cualquier medicación y familiarizarnos con el funcionamiento de los antibióticos.

1. ¿Cuál es la última vez que tu o alguno de tus familiares se ha tomado un antibiótico?  
¿Qué les pasaba?

2. Normalmente, ¿a quien consultan vuestros familiares a la hora de tomarse un medicamento?

3. Las cajas de medicamentos contienen un papel con información acerca del mismo (el prospecto) ¿Creéis que la gente lo acostumbra a leer? ¿Por qué?

Antes de leer detenidamente la información del prospecto, haremos una lectura rápida de cuál es el guión que siguen. Compartid el prospecto que habéis traído con los miembros de tu grupo.

4. Apuntad los diferentes apartados que contienen los prospectos, ¿qué tipo de información creéis que contendrán?


5. Del apartado que os ha tocado leer en detenimiento, señala la información según la entiendas o no

Entiendo que...

No entiendo pero creo que es importante...

No lo entiendo pero creo que no es necesario...

6. Discutid entre los compañeros y compañeras aquella información que no entendéis pero que creéis que es importante. Podéis consultar Internet o la biblioteca para ayudaros a resolver vuestras dudas.

Después del trabajo en grupo, reescribid tu apartado con tus propias palabras.

7. Respecto a la información que no creáis necesaria, ¿qué criterio os hace considerarla así?

8. Las compañías farmacéuticas intentan hacer los prospectos cada vez más comprensibles para la mayoría de las personas. Con lo que habéis aprendido en esta actividad escribid una carta al director comercial proponiéndole las mejoras que consideréis necesarias para hacer más asequible el prospecto.

9. A continuación te presentamos un anuncio que el Ministerio de Sanidad y Consumo ha editado.



**La utilización de antibióticos de forma responsable nos beneficia a todos:**

**NO TOMES NINGÚN ANTIBIÓTICO SIN RECETA MÉDICA**  
**No guardes antibióticos en casa ni los recomiendes a otras personas.**  
**Confía en los profesionales sanitarios: ellos te ayudarán a cuidar tu salud.**

**¿Quién debe recetar los antibióticos?**  
 El tratamiento con antibióticos **sólo puede indicarlo el médico u odontólogo.**

**¿Son importantes los antibióticos?**  
**Los antibióticos son medicamentos de gran valor.** Su descubrimiento, uno de los mayores éxitos de la medicina, ha salvado muchas vidas, pero su efecto puede verse reducido si se toman de forma incorrecta.

**¿Cuándo deben tomarse antibióticos?**  
**Todas las infecciones no necesitan tratamiento antibiótico.** Los resfriados, los catarros y las gripes son causados por virus; pueden producir fiebre elevada, especialmente en los niños, y **NO mejoran ni se evita su contagio con la administración de antibióticos.** **Los antibióticos son totalmente ineficaces para tratar las infecciones por estos virus.**

**¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?**  
**Tomar antibióticos cuando no se necesitan hace que las bacterias se hagan resistentes a ellos,** es decir, que cuando se adquiere una infección por una bacteria, el antibiótico ya no tendrá efecto sobre ella y, por tanto, **NO se curará la infección.**

Las bacterias **pueden transmitirse de unas personas a otras** y como consecuencia, el **uso irresponsable de antibióticos puede aumentar el número y la gravedad de las infecciones,** que pueden ser muy difíciles de tratar.

**¿Cómo deben tomarse los antibióticos?**  
 Cuando el médico u odontólogo te indique un antibiótico, **debes seguir todas sus instrucciones en cuanto a la dosis que debes tomar y la duración del tratamiento.** **Respetar las horas entre las dosis** que el médico u odontólogo te haya recomendado. Por eso, piensa en el horario más adecuado para que sea más fácil cumplir el tratamiento. Así, si te prescriben una dosis cada 8 horas, comienza a las 8 de la mañana, toma la siguiente dosis a las 4 de la tarde y la última a las 12 de la noche. Si el antibiótico recomendado sólo necesita una dosis al día, tómalo siempre a la misma hora.

**¿Es importante completar el tratamiento?**  
 Es fundamental **cumplir el tratamiento indicado.** No dejes de tomar el antibiótico que te haya recomendado el médico, y hazte responsable de que tu hijo/a lo tome, aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad (tos, fiebre, etc). **Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando estos se toman a dosis incorrectas o de forma irregular.** **No contribuyas a disminuir la eficacia de los antibióticos.**

a) ¿Por qué creéis que son necesarias este tipo de campañas?

b) El anuncio da a entender que la gente toma antibióticos sin ir al médico o por que se lo recomienda alguien, ¿por qué creéis que lo hacen?

c) Con lo que habéis aprendido intentad dar explicaciones científicas a algunas de las afirmaciones que aparecen en el anuncio. Para ello, primero debéis identificarlas (podéis repetir este esquema tantas veces como creáis necesario):

En el anuncio dicen:

La explicación científica es

10. ¿Qué habéis aprendido con esta actividad?