

Senderismo por la Comunidad Valenciana: La Cruz de los Tres Reinos

ACCESO

Arroyo Cerezo, aldea de Castielfabib, se encuentra en el Rincón de Ademuz. Desde Valencia se accede por la A3 hasta Utiel y se sale por la N300 hacia Teruel y Ademuz. Desde Ademuz seguimos por la N420 hacia Cuenca, pero antes de entrar a esta provincia, salimos a la derecha por el desvío señalizado a Arroyo Cerezo, seguimos hasta las últimas casas y aparcamos junto a las señales del sendero.

LONGITUD

Ruta circular, de 10.80 km de longitud, que haremos en el sentido de las agujas del reloj.

DURACIÓN

2 horas, 55 minutos. Con las necesarias paradas, el tiempo real invertido está en torno a las tres horas y media.

DIFICULTAD

Fácil, salvo los problemas que podamos tener con la orientación en la primera parte. La mayor parte de la excursión transcurre por ancho camino rural y senda. Hay que prestar atención a las bifurcaciones.

RECOMENDACIONES

Zapatillas o botas de montaña. Mochila con agua y avituallamiento para picar a mitad de la excursión (bocadillo, fruta y frutos secos). Gorra, gafas de sol, protector solar y labial. No hay puntos de agua en la excursión. Máquina de fotos.

ÉPOCA APROPIADA

Primavera y otoño. También se puede hacer en un día soleado de invierno, si la nieve no dificulta los accesos. En verano se puede hacer la excursión, pero madrugando bastante para aprovechar las horas de menos sol.



La Cruz de los Tres Reinos es un lugar histórico, su propio nombre lo revela. Pero la historia de la montaña viene de mucho antes. Los fósiles de ostras que encontramos en la cumbre evidencian un pasado bajo las aguas del mar. No es que los hombres primitivos se dieran un festín de ostras en la cima de la cruz, sino que las ostras han hecho un largo viaje del mar a la tierra.

Se formó hace millones de años en el fondo del mar, por el depósito de la caliza disuelta en el agua y los caparazones y conchas de los seres vivos que habitaban allí. Un mar que cubría una parte importante de lo que hoy es la Península Ibérica. Allí se depositaron, durante milenios, los fósiles que observamos cerca de la cumbre. Una vez que se formaron aquellas capas de caliza en el fondo del mar, emergieron poco a poco del fondo marino como consecuencia del movimiento de la tectónica de placas. Los fósiles de ostras subieron sobre la superficie de las aguas, se elevaron formando montañas y luego, el mismo movimiento de la tectónica de placas los alejó de su mar de origen. Por eso encontramos conchas de ostras tan lejos de la playa. Podríamos decir que se trata de una montaña viajera. Un largo viaje, del mar a la tierra, por los tiempos geológicos.

Adaptado de:
 Diario Levante EMV.
www.topwalks.net
www.mapasvectoriales.com

CUESTIONES

1. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

El sendero 'La Cruz de los Tres Reinos' pertenece a Cuenca	V	F
De acuerdo con las indicaciones dadas, después de salir de Arroyo Cerezo, nos dirigiremos hacia la Loma del Royo.	V	F
Es importante llevar agua a la excursión porque no hay fuentes.	V	F
Los fósiles de ostras de la cumbre nos indican que hubo una época en que el nivel del mar era tan elevado que cubría la montaña.	V	F

2. Resume el proceso por el que los fósiles han llegado hasta la cima de la montaña.

3. La primera línea del texto de la segunda página nos indica que 'La Cruz de los Tres Reinos es un lugar histórico, su propio nombre lo revela.' ¿Por qué lo revela su propio nombre?

4. ¿Encuentras alguna frase irónica en el documento? ¿Por qué la consideras como tal?

5. Siguiendo las indicaciones que nos da la guía:

- ¿Dónde deberíamos parar para almorzar, aproximadamente?
- ¿Visitaríamos antes El barranco del Sordo o el Esperón?
- ¿Dónde podríamos beber agua?

6. Completa con el punto cardinal que falta:

En el siglo XVIII, Cavanilles definió la cima de esta montaña como un lugar donde (...) se puede sentar un hombre en el reino de Valencia de modo que, mirando al _____, ponga su pie derecho en Aragón, y el izquierdo en Castilla (...).



7. Eres el monitor de un grupo juvenil de tu ciudad. Vais a organizar una excursión a La Cruz de los Tres Reinos. Sabiendo que tú dispones de información sobre el lugar, se te pide que organices la salida. Rellena los siguientes datos:

INFORMACIÓN PRÁCTICA DE LA EXCURSIÓN	
Lugar de salida:	_____
Fecha:	_____
Hora de salida:	_____ Hora de llegada:

¿ Qué llevar?	
-	-
-	-
-	-
Mayores dificultades:	
